



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA

Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2020

Obowiązuje od 13.07.2020

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30- 10:30	Konsultacje dot nowych technologii na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Ławki obok klubu
	11:00 12:00	Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa+ na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki Nad Zalewem Nowohuckim
	12:00-13:00	Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki Nad Zalewem Nowohuckim
Poniedziałek	16:00-17:30	Aktywny senior. Promocja zdrowego trybu życia na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe Park Żeromskiego
Wtorek	9:30 – 10:15	Zajęcie taneczne – Salsa na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko
	10:15-11:00	Zdrowy kręgosłup Pilates na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko
	11:15-12:15	Kurs języka rosyjskiego Gr. Podstawowa na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki w Parku Żeromskiego
	12:15-13:15	Kurs języka rosyjskiego gr. zaawansowana na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki w Parku Żeromskiego
Środa	9:30-11:00	Natura uskrzydła na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe Teren zielony obok klubu 15.07.2020

			Zajęcia odwołane
Środa	11:00-12:00 12:00-13:00	Rękodzielnicze zajęcia w plenerze	Zajęcia edukacyjne Ławki obok klubu 15.07.2020 Zajęcia odwołane
Czwartek	16:00-18:15	Warsztaty aktywizacyjne na świeżym powietrzu	Teren zielony obok klubu
Czwartek	18:15-19:15	Konsultacja pedagogiczne	Teren zielony obok klubu
Piątek	9:30 -10:15	Zajęcie taneczne – Salsa na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko
	10:15-11:00	Zdrowy kręgosłup Pilates na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2020

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
15.07.2010	14:00 – 21:00	Wycieczka do Korzkwi (zamek, park, kościół)	
26.07.2020	14:00 – 18:00	Impreza Nad Zalewem Nowohuckim	

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.

UWAGA

W celu zapobiegania zakażeniom wirusem SARS-CoV-2 każdy uczestnik zajęć stosuje się do procedur bezpieczeństwa obowiązujących podczas zajęć a rekomendowanych przez Ministerstwo Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego