

**Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”**

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: [cas@gaudiumetspes.pl](mailto:cas@gaudiumetspes.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 roku wszystkie zajęcia stacjonarne zostały zawieszane do odwołania.

Prowadzimy część zajęć w systemie online a od 15 czerwca 2020 r. będą odbywać się również zajęcia na świeżym powietrzu

**DBAJCIE O SIEBIE I NADAL OGRANICZAJCIE WYCHODZENIE  
Z DOMU**

**Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00–14:00** telefonicznie lub email udzielamy informacji i pomocy na miarę naszych możliwości. Możemy pomóc w zrobieniu zakupów i dostarczeniu ich przez wolontariuszy. Prosimy zgłaszać swoje potrzeby

Niektóre zajęcia odbywają się on-line przez aplikację

**OBOWIĄZUJE od 08.07.2020 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2020 r.**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 07,14,21,28,	8,30 – 9,15 9,15 – 10,30	zajęcia rozwojowe; nordic walking I gr. II gr	Zbiórka Przed bud. Nowohuckiego Centrum Kultury
Środa 01,08,15,22,29	10,00 - 11,00 11,00 - 12,00	Kurs plastyczny z elementami grafiki I grupa II grupa	Zajęcia plenerowe (w razie deszczu zajęcia nie będą się odbywać)

Środa 08,15,22,29	13,00-14,30	Kurs tańca towarzyskiego	Zajęcia na świeżym powietrzu - dziedziniec Zespołu Szkół Mechanicznych os. Szkolne 37
Czwartek 02,09,16,23,30	8.30- 9.30 9.30-10.30  10.30-11.30 11.30-12.30	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	online przez aplikację ; <a href="https://zoom.us/download">https://zoom.us/download</a> Kilka minut przed zajęciami prowadząca wysyła link do logowania. Osoby, chcące wziąć udział w zajęciach logują się do Zooma. Obecność zalicza się po zalogowaniu. Hasło dostępu dla Wydziału będzie wysłane przed zajęciami na : dla seniora@um.krakow.pl
Czwartek 09,16,23,30	13,00-14,30	Zajęcia artystyczne	<b>02.07.20202 zajęcia odwołane</b> Zajęcia na świeżym powietrzu - dziedziniec Zespołu Szkół Mechanicznych os. Szkolne 37

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**