



Centrum Aktywności Seniorów „Tekla”

adres - Kraków, ul. Działowskiego 1

kontakt – tel. 885 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00

Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz

Kontakt z koordynatorem telefoniczny

Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 7 lipca 2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 -15.00	Zajęcia teatralne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina rozpoczynają się 13.07
	15.00 -17.00	Kawiarenka obywatelska	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
wtorek	12.00 -14.00	Zajęcia proekologiczne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	15.00-18.00	Historia sztuki	Załącznik nr 1
środa	15.00- 17.00	Bule	Zbiórka przy ogródku kawiarni
	17.00 – 19.00	Nordic walking	Zbiórka przy ogródku

			kawiarni
czwartek	15.00 -16.00	Spotkanie z koordynatorem	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	16.00 -18.00	Zajęcia z dietetykiem	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	18.00 -19.00	fitness	Zajęcia na boisku CSiK Sidzina
piątek	15.00 -17.00	Zajęcia plastyczne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	13.00 -15.00	Obsługa urządzeń technologicznych – zajęcia indywidualne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina

Zajęcia dodatkowe w *lipiec* 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.07.2020	8.30 ul. Podchorążych 3 Kraków	Wycieczka do Regulic – przejazd drezyną	Obowiązują wcześniejsze zapisy
17.07.2020	9.45 ul. Wrony (przystanek autobusowy)	Wyjazd turystyczny – Ogród Pełen Lawendy - Ostrów	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.