



Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10⁰⁰-14⁰⁰

jesteśmy do Państwa dyspozycji - telefony do koordynatorów CAS :

661 526 356

509 690 123 Iwona

691 607 399 Basia

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

zgodnie z rekomendacjami Ministerstwa Zdrowia od 18 czerwca wznawiano zajęcia CAS. Ponieważ jednak zagrożenie zakażeniem nie maleje mogą Państwo uczestniczyć w zajęciach tylko na zewnątrz, na świeżym powietrzu z zachowaniem wszelkich środków ostrożności.

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2020

OBOWIĄZUJE OD 1 lipca 2020r.

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|-------------------------------------|---|---|
| poniedziałek | 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ | Nordic Walking 6,13,20,27 | Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS |
| wtorek | 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ | Zajęcia w różnych technikach plastycznych 7,14,21,28 | ogródek na terenie CAS |
| środa | 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ | Gimnastyka dla seniora 1,8,15,22,29 | Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS |
| czwartek | 10 ⁴⁵ - 13 ⁰⁰ | Fotografia w plenerze- zajęcia ze smartfonem 2,9,16,23,30 | zbiórka siedziba CAS |
| piątek | 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ | Nordic Walking 3,10,17,24,31 | Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS |

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2020:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------------------------|--|---|---|
| 18.07.2020 sobota | 15 ⁰⁰ zbiórka przed Teatrem Variete | „Variete bez tajemnic” – zwiedzanie Krakowskiego Teatru Variete śladami aktora: od castingu do premiery | przy chętnych min. 6 os. - cena biletów 15,00 zł prosimy o zgłaszanie chęci udziału do 08.07.2020r. |
| 30.07.2020 czwartek | 14 ⁰⁰ | „Widzimi się wokół rzeźb Mariana Kruczka” - prelekcja połączona z warsztatami modelowania w masie solnej | Muzeum Nowej Huty , os. Centrum E |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Przychodzimy wyposażeni w maseczki!!

*Osoby, które nie posiadają własnych kijków mogą je wypożyczyć z naszego
CAS - wówczas prosimy o kontakt telefoniczny.*