

Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: cas@gaudiumetspes.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 roku wszystkie zajęcia stacjonarne zostały zawieszane do odwołania.

Prowadzimy część zajęć w systemie online a od 15 czerwca 2020 r. będą odbywać się również zajęcia na świeżym powietrzu

**DBAJCIE O SIEBIE I NADAL OGRANICZAJCIE WYCHODZENIE
Z DOMU**

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00–14:00 telefonicznie lub email udzielamy informacji i pomocy na miarę naszych możliwości. Możemy pomóc w zrobieniu zakupów i dostarczeniu ich przez wolontariuszy. Prosimy zgłaszać swoje potrzeby

Niektóre zajęcia odbywają się on-line przez aplikację

OBOWIĄZUJE od 01.07.2020 r.

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2020 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 06,13,20,27	19:10 – 20,10 1 h	Kurs tańca towarzyskiego	https://us02web.zoom.us/meeting/tZlkc-qppjgoGdduiVddGE4e0_1bDGot0HIH/ics?icsToken=98tyKuGupz8pG9yWshqERpwAHY-gb-vxiHZBjadZiRbTByR0R1fzZt0TMJZYH8yA https://us02web.zoom.us/j/86943183233?pwd=cU1FVEdwMzV0YWdlVnk9qK3pueVNFQT09

Wtorek 07,14,21,28,	8,30 – 9,15 9,15 – 10,30	zajęcia rozwojowe; nordic walking I gr. II gr	Zbiórka Przed bud. Nowohuckiego Centrum Kultury
Środa 01,08,15,22,29	10,00 - 11,00 11,00 - 12,00	Kurs plastyczny z elementami grafiki I grupa II grupa	Zajęcia plenerowe (w razie deszczu zajęcia nie będą się odbywać)
Czwartek 02,09,16,23,30	8.30- 9.30 9.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	online przez aplikację ; https://zoom.us/download Kilka minut przed zajęciami prowadząca wysyła link do logowania. Osoby, chcące wziąć udział w zajęciach logują się do Zooma. Obecność zalicza się po zalogowaniu. Hasło dostępu dla Wydziału będzie wysyłane przed zajęciami na : dla seniora@um.krakow.pl
Czwartek 18,25.06	19:10 – 20,10 1 h	Zajęcia artystyczne	02.07.20202 zajęcia odwołane https://us02web.zoom.us/me eting/tZAldu2qqz4tGNad05s 4192QR18WcSLhJXKW/ics? icsToken=98tyKuGspjouGN GQtxuFRpwIGoj4Lorwmc VajY1cmE- wEHRfO1HHBO4aBbFMP ND6 https://us02web.zoom.us/j/848 14255722?pwd=SWxJMGU1 MDhxaFMycDBMNmV2QSs2 Zz09

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.