



### Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

Od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszono do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00.**

**O BOWIĄZUJE OD 1 lipca**

### Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek		-	-
wtorek	11.15-12.45	NORDIC WALKING	<b>Terminy:</b> <b>7 i 14 lipca</b> , zbiórka przed budynkiem CM
środa	-	-	-
czwartek	9.30-11.00	NORDIC WALKING	<b>Terminy:</b> <b>9 i 16 lipca</b> , zbiórka przed budynkiem CM
	10.00-11.30	Plener fotograficzny	<b>terminy: 9 i 16 lipca</b> (kontakt z instruktorem: <a href="mailto:Stachnik@cmjordan.krakow.pl">Stachnik@cmjordan.krakow.pl</a> )

Piątek	10.00-13.00	Krótką wycieczka po Krakowie	<b>terminy: 17 i 24 lipca</b> zajęcia w ramach wolontariatu seniorów, brak miejsc!
--------	-------------	------------------------------	---

**Zajęcia dodatkowe w lipcu 2020:**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
-	-	-	-

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*