

**Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba**

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

 e-mail: [l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl](mailto:l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl)
**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2020**
**Obowiązuje od 01.07.2020**

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	11:00-12:00	Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa+ na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki w parku obok klasztora w Mogile
	12:00-13:00	Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki w parku obok klasztora w Mogile
	9:30 – 10:15	Zajęcie taneczne – Salsa na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko
	10:15-11:00	Zdrowy kręgosłup Pilates na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko
	11:15-12:15	Kurs języka rosyjskiego Gr. Podstawowa na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki w Parku Żeromskiego
	12:15-13:15	Kurs języka rosyjskiego gr. zaawansowana na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Stoliki w Parku Żeromskiego
Środa	9:30-11:00	Natura uskrzydła na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe Teren zielony obok klubu
Środa	11:00-12:00	Konsultacje dot nowych technologii na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne Ławki obok klubu
Środa	13:00-14:00 14:00-15:00	Rękodzielnicze zajęcia w plenerze	Zajęcia edukacyjne Ławki obok klubu

Czwartek	16:00-18:15	Warsztaty aktywizacyjne na świeżym powietrzu	Teren zielony obok klubu
Czwartek	18:15-19:15	Konsultacje pedagogiczne	Teren zielony obok klubu
Piątek	9:30 -10:15	Zajęcie taneczne – Salsa na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko
	10:15-11:00	Zdrowy kręgosłup Pilates na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko
	11:15-12:00 12:00-12:45	Aktywny senior. Promocja zdrowego trybu życia na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe Park Żeromskiego

### ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2020

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.**