



FUNDACJA  
GERIATRICS

## Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: [e.zytynskachwast@interia.pl](mailto:e.zytynskachwast@interia.pl)

## Kawiarenka Seniora CAS Geriatrics

**nieczynna do odwołania**

poniedziałek	
wtorek	
środa	
czwartek	
piątek	



PROJEKT JEST FINANSOWANY  
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



CENTRUM AKTYWNOŚCI  
SENIORÓW



## HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –lipiec 2020r

**OBOWIĄZUJE OD 01.07.2020r**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	14.00-16.00	Zajęcia ogólno-ruchowe, nordic-walking	Termin zajęć: <b>06.07.2020r</b> <b>13.07.2020r</b> <b>20.07.2020r</b> <b>27.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa
	12.00-14.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie	Termin zajęć: <b>06.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Wzgórza Kaim, zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	16.00-18.00	Warsztat rozwoju osobistego	Termin zajęć: <b>06.07.2020r</b> <b>20.07.2020r</b> <b>27.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na



			terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
wtorek	14.00-16.00	Warsztat psychologiczny „Skaczące emocje”	Termin zajęć: <b>07.07.2020r</b> <b>14.07.2020r</b> <b>21.07.2020r</b> <b>28.07.2020r</b>  Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	16.30-18.30	Warsztaty malarskie – grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>14.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach

	16.00-18.00	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Termin zajęć: <b>07.07.2020r</b> <b>21.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
środa	15.00-17.00 16.00-18.00 15.00-17.00 15.00-17.00 16.00-18.00 16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach-grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>01.07.2020r</b> <b>08.07.2020r</b> <b>15.07.2020r</b> <b>22.07.2020r</b> <b>29.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Krakowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	14.00-16.00	Dyskusyjny klub filozofa	Termin zajęć: <b>08.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach

	14.00-16.00	Zajęcia ogólnoruchowe, nordic-walking	Termin zajęć: <b>08.07.2020r</b> <b>22.07.2020r</b> <b>29.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
czwartek	16.00-18.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>02.07.2020r</b> <b>16.07.2020r</b> <b>23.07.2020r</b> <b>30.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	14.00-16.00	Gry stolikowe	Termin zajęć: <b>09.07.2020r</b> <b>16.07.2020r</b> <b>23.07.2020r</b> <b>30.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach

	16.30-18.30	Warsztaty malarskie – grupa zaawansowana A2	Termin spotkania: <b>09.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
piątek	14.00-16.00	Zajęcia ogólno- ruchowe, nordic- walking	Termin zajęć: <b>03.07.2020r</b> <b>10.07.2020r</b> <b>17.07.2020r</b> <b>24.07.2020r</b> <b>31.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się na świeżym powietrzu na terenie Bieżanowa
	16.00-18.00	Warsztat wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>03.07.2020r</b> <b>17.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
	16.00-18.00	Trening pamięci- grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>10.07.2020r</b> <b>24.07.2020r</b> <b>31.07.2020r</b> Grupa spotyka się Kraków, ul. Drożdżowa 2, zajęcia odbywają się w w/w miejscu lub na

			wolnym powietrzu na terenie Bieżanowa zgodnie z informacją umieszczoną na drzwiach
--	--	--	--

## ZAJĘCIA DODATKOWE –lipiec 2020r

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
01.07.2020r	16.00-18.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	Miejsce: <b>ul. Drożdżowa 2, Kraków</b>
01.07.2020-31.07.2020	14.00-20.30	Sala relaksu dla seniorów	Miejsce: <b>Fundacja Geriatrics, ul. Drożdżowa 2.</b> Obowiązują zapisy.

Prowadzenie i miejsce zajęć zgodne z pismem Dyrektora Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia nr. SZ.03.524.22.4.12.2020 z dnia 19.06.2020r oraz e-mail Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa z dnia 08.06.2020r.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!**