

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne
zostają zawieszane. Część zajęć odbywa się online.

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00

O B O W I A Ż U J E O D 1 8 C Z E R W C A

Harmonogram zajęć stałych online – czerwiec 2020

| dzień | | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|----------------|--|--|
| Poniedziałek | 10.00 – 11.00 | Spacery po Krakowie 1.06, 8.06, 15.06, 22.06, 29.06 | Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| | 11.30 -12.15 | Angielski - grupa I 1.06, 8.06, 15.06, 22.06, 29.06 | Osoby biorące udział w zajęciach otrzymają link od prowadzącego. |
| | 12.30 – 13.15 | Angielski – grupa II 1.06, 8.06, 15.06, 22.06, 29.06 | Osoby biorące udział w zajęciach otrzymają link od prowadzącego. |
| | 13.30 – 14. 15 | Angielski – grupa III 1.06, 15.06, 22.06, 29.06 | Osoby biorące udział w zajęciach otrzymają link od prowadzącego. |
| Wtorek | 9.00 - 11.00 | Informatyczna pomoc techniczna 9.06. 16.06, 23.06, 30.06 | Aplikacja SKYPE. Zgłoszenia udziału proszę wysyłać na adres cas@villa.org.pl |
| | 11.00 - 11.45 | Pilates 2.06, 9.06. 16.06, 23.06, 30.06 | Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |

| | | | |
|----------|---------------|--|--|
| Środa | 9.30 – 10.30 | Spacery po Krakowie 3.06, 10.06, 17.06, 24.06 | Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| | 11.00 – 12.00 | Taniec i gimnastyka przy muzyce 3.06, 10.06, 17.06, 24.06 | Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| | 17.00 – 28.00 | “Co nam w duszy gra” Warsztaty pisania piosenek 10.06 | Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| Czwartek | 11.00 - 11.45 | Pilates 4.06, 18.06, 25.06 | Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| | 17.00 – 18.00 | “Co nam w duszy gra” Warsztaty pisania piosenek 4.06, 18.06, 25.06 | Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| Piątek | 9.30 – 10.30 | Kurs rysunku 5.06, 12.06, 19.06, 26.06 | Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| | 11.00 – 12.00 | Zdrowy tryb życia 5.06, 12.06, 19.06, 26.06 | Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy