

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach
10:00 - 14:00.**

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości, można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, wyprowadzania psów. Do osób potrzebujących wyślemy wolontariuszy.

Od 15 czerwca 2020 r. prowadzimy niektóre zajęcia w plenerze.

Nadal prowadzimy niektóre zajęcia online.

OBOWIĄZUJE OD 23.06.2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15.00 - 16.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
wtorek	9.00 - 11.00	Nordic walking i ćwiczenia w plenerze	Miejsce spotkania - przed kościołem Arka Pana
	11.00 - 14.00	Zajęcia plastyczne w plenerze	Miejsce zajęć - Zalew Nowohucki
środa	15.00 - 16.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
czwartek	15.00 - 17.00	Gry stolikowe w plenerze	Miejsce zajęć - plac przed CAS-em
piątek	15.00 - 16.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema