



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA

Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2020

Obowiązuje od 22.06.2020

| Dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | Uwagi |
|----------------|-----------------|---|--|
| Poniedziałek | 9:30-11:00 | Natura uskrzydła na świeżym powietrzu | Zajęcia rozwojowe Teren zielony obok klubu |
| | 11:00-12:00 | Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa+ na świeżym powietrzu | Zajęcia edukacyjne Stoliki w parku obok klasztora w Mogile |
| | 12:00-13:00 | Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa na świeżym powietrzu | Zajęcia edukacyjne Stoliki w parku obok klasztora w Mogile |
| Wtorek | 9:30 – 10:15 | Zajęcie taneczne – Salsa na świeżym powietrzu | Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko |
| | 10:55-11:00 | Zdrowy kręgosłup Pilates na świeżym powietrzu | Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko |
| | 11:00-12:00 | Kurs języka rosyjskiego Gr. Podstawowa na świeżym powietrzu | Zajęcia edukacyjne Stoliki w Parku Żeromskiego |
| | 12:00-13:00 | Kurs języka rosyjskiego gr. zaawansowana na świeżym powietrzu | Zajęcia edukacyjne Stoliki w Parku Żeromskiego |
| Środa | 9:30-11:00 | Natura uskrzydła na świeżym powietrzu | Zajęcia rozwojowe Teren zielony obok klubu |

| | | | |
|----------|-------------|--|---|
| Środa | 11:00-12:00 | Konsultacje dot nowych technologii na świeżym powietrzu | Zajęcia edukacyjne ławki obok klubu |
| Czwartek | 10:00-12:15 | Warsztaty aktywizacyjne na świeżym powietrzu | 25.06.2020 16:00-18:15 Teren zielony obok klubu |
| Piątek | 9:30 -10:15 | Zajęcie taneczne – Salsa na świeżym powietrzu | Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko |
| | 10:15-11:00 | Zdrowy kręgosłup Pilates na świeżym powietrzu | Zajęcia rozwojowe XVI Liceum Ogólnokształcące Im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego W Krakowie, boisko |
| | 11:00-12:00 | Aktywny senior. Promocja zdrowego trybu życia na świeżym powietrzu | Zajęcia edukacyjne Park Żeromskiego |
| | 12:00-13:00 | Aktywny senior. Promocja zdrowego trybu życia na świeżym powietrzu | Zajęcia edukacyjne Park Żeromskiego |

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2020

| Dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------|--------------|-------|
| | | | |
| | | | |

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.