



## Centrum Aktywności Seniorów „Tekla”

adres - Kraków, ul. Działowskiego 1

kontakt – tel. 885 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

**Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00**

**Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz**

**Kontakt z koordynatorem telefoniczny**

**Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00**

**OBOWIĄZUJE OD 22 czerwca 2020**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2020**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15.00 -17.00	Kawiarenka obywatelska	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
wtorek	10.00 -12.00	Zajęcia proekologiczne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
środa	17.00- 19.00	Nordic walking	Zbiórka przy ogródku kawiarni
	14.00 – 15.30	Gry karciane i logiczne	Na zajęcia wchodzimy poprzez podany <a href="#">link</a> - zajęcia online
czwartek	12.00 -14.00	Historia sztuki ( tematyka poszczególnych zajęć dostępna na naszej stronie internetowej w zakładce aktualności/bieżące	Na zajęcia wchodzimy poprzez podany <a href="#">link</a> - zajęcia on

		wydarzenia	line
	10.00 -12.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina
	14.00 -15.30	Taniec w kręgu	Udział w każdych zajęciach jest możliwy po otrzymaniu od prowadzącego w dniu zajęć e-maila z linkiem do spotkania. Udział w zajęciach dla osób spoza CAS – u po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem (nr telefonu powyżej)
piątek	15.00 -17.00	Zajęcia plastyczne	Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina

### Zajęcia dodatkowe w czerwiec 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**