

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 885 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

**Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00**

**Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz**

**Kontakt z koordynatorem telefoniczny**

**Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -14.00**

**OBOWIĄZUJE OD 22 czerwca 2020**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2020**

*miesiąc*

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć  | uwagi  |
|--------------|---------------|---|--|
| poniedziałek | 10.00 -12.00  | Zajęcia szachowe  | w terenie zielonym przed siedzibą  |
|              | 12.00 -14.00  | Kawiarenka obywatelska  | w terenie zielonym przed siedzibą  |
| wtorek       | 10.00 – 12.00 | Zajęcia teatralne   | w terenie zielonym przed siedzibą  |
|              | 12.00 -14.00  | Szycie maseczek   |  |
| środa        | 10.00 – 11.00 | Zajęcia ruchowe   | na terenie WKS Wawel   |
|              | 11.00 -12.00  | Zajęcia nordic walking  |  |
|              | 14.00 -15.30  | Zajęcia karciane i gry logiczne   | Na zajęcia wchodzimy poprzez podany <a href="#">link</a> - zajęcia on line |
| czwartek     | 10.00-12.00   | Zajęcia proekologiczne  | w terenie zielonym przed siedzibą  |
|              | 12.00 -14.00  | Historia sztuki ( tematyka poszczególnych zajęć dostępna na naszej stronie internetowej w zakładce aktualności/bieżące wydarzenia | Na zajęcia wchodzimy poprzez podany <a href="#">link</a>                   |

|        |               |  |   |
|--------|---------------|--|---|
|        | 14.00 -15.30  | Taniec w kręgu                                     | Udział w każdych zajęciach jest możliwy po otrzymaniu od prowadzącego w dniu zajęć e-maila z linkiem do spotkania. Udział w zajęciach dla osób spoza CAS – u po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem (nr telefonu powyżej) |
| piątek | 10.00 – 14.00 | Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami | w terenie zielonym przed siedzibą   |

### Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2020:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
|      |         |              |       |
|      |         |              |       |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

