

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 885 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00

Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz

Kontakt z koordynatorem telefoniczny

Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 22 czerwca 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa
wtorek	10.00 -11.00	Gimnastyka	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
	10.00 – 12.00	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
środa	14.00 – 15.30	Zajęcia gry logiczne, karciane	Na zajęcia wchodzimy poprzez podany link - zajęcia online
	12.00 -14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim –

			Leśny ogród Krakowa
czwartek	12.00 -14.00	Historia sztuki (tematyka poszczególnych zajęć dostępna na naszej stronie internetowej w zakładce aktualności/bieżące wydarzenia	Na zajęcia wchodzimy poprzez podany link - zajęcia online
	14.00 – 15.30	Taniec w kręgu	Udział w każdych zajęciach jest możliwy po otrzymaniu od prowadzącego w dniu zajęć e-maila z linkiem do spotkania. Udział w zajęciach dla osób spoza CAS – u po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem (nr telefonu powyżej)
piątek	10.00 -12.00	Zajęcia proekologiczne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim – Leśny ogród Krakowa

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.