

**Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”**

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 664-662-276,

722 -102-173

CAS decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **15 czerwca oprócz zajęć on-line rozpoczyna część zajęć, które odbywać się będą na wolnym powietrzu.**  
**Nadal nie ma zajęć w lokalu.**

Niektóre zajęcia nadal odbywają się on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM.

Wszystkich chętnych obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne do godzin. 12:00 w dniu poprzedzającym zajęcia. Aby otrzymywać każdorazowo link do zajęć wystarczy raz zgłosić chęć uczestnictwa.

Tel. 722 102 173

**OBOWIĄZUJE OD 18 czerwca 2020**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE oraz na wolnym powietrzu**  
**czerwiec 2020**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b> <b>1.06</b> <b>8.06</b> <b>15.06</b> <b>22.06</b> <b>29 zajęć nie będzie</b> <b>Odbędą się</b> <b>we wtorek</b>	<b>10:30 -11:30</b>	<b>Gimnastyka umysły</b> <b>Zajęcia poprawy pamięci</b>	<b>Zajęcia on-line na przeglądarce ZOOM</b> <b>Obowiązują zapisy</b> <b>Zgodnie z zasadami podanymi powyżej</b>
	<b>12:00 – 13:00</b>	<b>Gimnastyka umysłu</b>	<b>WTOREK 30.06</b> <b>Zajęcia on-line</b>

<p><b>Wtorek</b>  <b>2.06,</b>  <b>9.06</b>  <b>16.06.</b>  <b>23.06</b>  <b>30.06</b></p>	<p><b>15:30-17:00</b></p>	<p><b>Taniec w kręgu,  taniec liniowy</b></p>	<p><b>Zajęcia on-line  dostępne na  platformie  <b>ZOOM.</b>  <b>Wszystkich  chętnych  obowiązują zapisy  zgodnie z  zasadami  podanymi  powyżej.</b></b></p>
<p><b>Środa</b>  <b>17.06</b>  <b>24.06</b></p>	<p><b>9:00-10:00</b>  <b>10:00 -11:00</b>  <b>11:00 – 12:00</b>  <b>12:00 – 13:00</b></p>	<p><b>Nowe technologie  Smartfony  (nauka pracy z  przeglądarkami)</b></p>	<p><b>Zajęcia NA  <b>ZEWNAŁRZ</b>  <b>Zbiórka pod CAS.</b>  <b>Grupy 4-5 osób.</b>  <b>Obowiązują  maseczki.</b>  <b>Zapisy Robert  506 830 649</b></b></p>
<p><b>Czwartek</b>  <b>4.06</b>  <b>18.06</b>  <b>25.06</b></p>	<p><b>8:30-9:30</b></p>	<p><b>j. angielski  poziom  podstawowy</b></p>	<p><b>Zajęcia on-line  dostępne na  platformie ZOOM.  Obowiązują  wcześniejsze zapisy  zgodnie z zasadami  podanymi powyżej</b></p>
<p><b>Czwartek</b>  <b>25.06</b></p>	<p><b>11:00 -11:45</b>  <b>11:45-12:30</b></p>	<p><b>Gimnastyka  usprawniająca</b></p>	<p><b>Zajęcia NA  <b>ZEWNAŁRZ</b>  <b>Grupa 5-6 osób.</b>  <b>Zbiórka pod CAS</b>  <b>Obowiązują  maseczki</b></b></p>

<p><b>Czwartek</b> 4.06 18.06 25.06</p>	<p><b>13:00-14:00</b></p>	<p><b>j. angielski</b> <b>poziom średni</b></p>	<p><b>Zajęcia on-line</b> <b>dostępne na</b> <b>platformie ZOOM.</b> <b>Obowiązują</b> <b>wcześniejsze zapisy</b> <b>zgodnie z zasadami</b> <b>podanymi powyżej</b></p>
<p><b>Czwartek</b> 4.06 18.06 25.06</p>	<p><b>14:05 – 15:05</b></p>	<p><b>j. hiszpański</b></p>	<p><b>Zajęcia na</b> <b>platformie ZOOM</b> <b>Obowiązują</b> <b>wcześniejsze zapisy</b> <b>zgodnie z zasadami</b> <b>podanymi powyżej.</b></p>
<p><b>Czwartek</b> 18.06 25.06</p>	<p><b>10:00-12:00</b></p>	<p><b>Spotkania</b> <b>integracyjne</b></p>	<p><b>Zajęcia na</b> <b>ZEWNĄTRZ</b> <b>Grupy 5-6 osób.</b> <b>Zbiórka pod CAS</b> <b>Obowiązują</b> <b>maseczki. Zapisy</b> <b>Tel.664 662-294</b></p>
<p><b>Piątek</b> 19.06 26.06</p>	<p><b>8:30-9:15</b> <b>9:15-10:00</b> <b>10:00 – 10:45</b></p>	<p><b>Gimnastyka</b> <b>usprawniająca</b></p>	<p><b>Zajęcia NA</b> <b>ZEWNATRZ.</b> <b>Zbiórka pod CAS.</b> <b>Grupy 5-6 osób.</b> <b>Obowiązują zapisy i</b> <b>maseczki.722102-173</b></p>
<p><b>Piątek</b> 19.06 26.06</p>	<p><b>11:00 -12:00</b> <b>12:00 – 13:00</b></p>	<p><b>Nowe technologie</b> <b>Konsultacje</b> <b>indywidualne</b></p>	<p><b>Zajęcia NA</b> <b>ZEWNĄTRZ.</b> <b>OBOWIĄZUJĄ</b> <b>MASECZKI</b> <b>Zapisy Robert</b> <b>506 830 649</b></p>

<b>Sobota 27.06</b>	<b>10:00-14:00</b>	<b>Wędrówki piesze Wzdłuż potoku Sudoł. Można zabrać kijki.</b>	<b>Zbiórka pod CAS godz.10:00. Obowiązują maseczki oraz własne długopisy do podpisania listy. Grupa 5-6 osób Zapisy Ryszard tel. 515 771 067</b>
<b>Sobota 20.06</b>	<b>8:30-9:15 9:15-10:00 10:00 – 10:45</b>	<b>Gimnastyka rozciągająca</b>	<b>Zajęcia na zewnątrz Grupy 4-6 osób Zbiórka pod CAS. Obowiązują maseczki.</b>
<b>Sobota 20.06 27.06</b>	<b>13:30-14:15</b>	<b>Basen Handlowe 4</b>	<b>Tylko osoby wg listy oraz podpisanym oświadczeniem.</b>