

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 664-662-276,

722 -102-173

CAS decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **15 czerwca oprócz zajęć on-line rozpoczyna część zajęć, które odbywać się będą na wolnym powietrzu. Nadal nie ma zajęć w lokalu.**

Niektóre zajęcia nadal odbywają się on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM.

Wszystkich chętnych obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne do godzin. 12:00 w dniu poprzedzającym zajęcia. Aby otrzymywać każdorazowo link do zajęć wystarczy raz zgłosić chęć uczestnictwa.

Tel. 722 102 173

OBOWIĄZUJE OD 15 czerwca 2020

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE oraz na wolnym powietrzu
czerwiec 2020**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 1.06 8.06 15.06 22.06 29 zajęć nie będzie	10:30 -11:30	Gimnastyka umysły Zajęcia poprawy pamięci	Zajęcia on-line na przeglądarce ZOOM Obowiązują zapisy Zgodnie z zasadami podanymi powyżej
Odbędą się we wtorek	12:00 – 13:00	Gimnastyka umysłu	WTOREK 30.06 Zajęcia on-line

<p>Wtorek 2.06, 9.06 16.06. 23.06 30.06</p>	<p>15:30-17:00</p>	<p>Taniec w kręgu, taniec liniowy</p>	<p>Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM. Wszystkich chętnych obowiązują zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej.</p>
<p>Środa 17.06 24.06</p>	<p>9:00-10:00 10:00 -11:00 11:00 – 12:00 12:00 – 13:00</p>	<p>Nowe technologie Smartfony (nauka pracy z przeglądarkami)</p>	<p>Zajęcia NA ZEWNĄTRZ Zbiórka pod CAS. Grupy 4-5 osób. Obowiązują maseczki. Zapisy Robert 506 830 649</p>
<p>Czwartek 4.06 18.06 25.06</p>	<p>8:30-9:30</p>	<p>j. angielski poziom podstawowy</p>	<p>Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM. Obowiązują wcześniejsze zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej</p>
<p>Czwartek 25.06</p>	<p>11:00 -11:45 11:45-12:30</p>	<p>Gimnastyka usprawniająca</p>	<p>Zajęcia NA ZEWNĄTRZ Grupa 5-6 osób. Zbiórka pod CAS Obowiązują maseczki</p>

<p>Czwartek</p> <p>4.06</p> <p>18.06</p> <p>25.06</p>	<p>13:00-14:00</p>	<p>j. angielski poziom średni</p>	<p>Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM. Obowiązują wcześniejsze zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej</p>
<p>Czwartek</p> <p>4.06</p> <p>18.06</p> <p>25.06</p>	<p>14:05 – 15:05</p>	<p>j. hiszpański</p>	<p>Zajęcia na platformie ZOOM Obowiązują wcześniejsze zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej.</p>
<p>Czwartek</p> <p>18.06</p> <p>25.06</p>	<p>10:00-12:00</p>	<p>Spotkania integracyjne</p>	<p>Zajęcia na ZEWNAŁTRZ Grupy 5-6 osób. Zbiórka pod CAS Obowiązują maseczki. Zapisy Tel.664 662-294</p>
<p>Piątek</p> <p>19.06</p> <p>26.06</p>	<p>8:30-9:15</p> <p>9:15-10:00</p> <p>10:00 – 10:45</p>	<p>Gimnastyka usprawniająca</p>	<p>Zajęcia NA ZEWNATRZ. Zbiórka pod CAS. Grupy 5-6 osób. Obowiązują zapisy i maseczki.722102-173</p>
<p>Piątek</p> <p>19.06</p> <p>26.06</p>	<p>11:00 -12:00</p> <p>12:00 – 13:00</p>	<p>Nowe technologie Konsultacje indywidualne</p>	<p>Zajęcia NA ZEWNAŁTRZ. OBOWIAZUJĄ MASECZKI Zapisy Robert 506 830 649</p>

Sobota 27.06	10:00-14:00	Wędrówki piesze Wzdłuż potoku Sudoł. Można zabrać kijki.	Zbiórka pod CAS godz.10:00. Obowiązują maseczki oraz własne długopisy do podpisania listy. Grupa 5-6 osób Zapisy Ryszard tel. 515 771 067
Sobota 20.06	8:30-9:15 9:15-10:00 10:00 – 10:45	Gimnastyka rozciągająca	Zajęcia na zewnątrz Grupy 4-6 osób Zbiórka pod CAS. Obowiązują maseczki.