

**Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”**

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: [cas@gaudiumetspes.pl](mailto:cas@gaudiumetspes.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 roku wszystkie zajęcia stacjonarne zostały zawieszane do odwołania.

Prowadzimy część zajęć w systemie online a od 15 czerwca 2020 r. będą odbywać się również zajęcia na świeżym powietrzu

**DBAJCIE O SIEBIE I NADAL OGRANICZAJCIE WYCHODZENIE Z DOMU**

**Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00–14:00** telefonicznie lub email udzielamy informacji i pomocy na miarę naszych możliwości. Możemy pomóc w zrobieniu zakupów i dostarczeniu ich przez wolontariuszy. Prosimy zgłaszać swoje potrzeby

Niektóre zajęcia odbywają się on-line przez aplikację

**OBOWIĄZUJE od 16.06.2020 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2020 r.**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 01,08,15,22, 29.06	19:00 – 20,00  1 h	Kurs tańca towarzyskiego	<a href="https://us02web.zoom.us/join/joinMeeting?meetingId=9876543210">https://us02web.zoom.us/meeting/tZlkc-qppjgoGdduiVddGE4e0_1bDGot0HIH/ics?icsToken=98tyKuGupz8pG9yWshqERpWAHY-gbvxiHZBjadZiRbTByROR1fzZt0T MJZYH8yA</a>  <a href="https://us02web.zoom.us/j/86943183233?pwd=cU1FVEdwMzV0YWdlVnk9qK3pueVNFQT09">https://us02web.zoom.us/j/86943183233?pwd=cU1FVEdwMzV0YWdlVnk9qK3pueVNFQT09</a>
Wtorek 16,23,30.06	8,30 – 9,15 9,15 – 10,30	zajęcia rozwojowe; nordic walking I gr. II gr	Zbiórka Przed bud. Zespołu Szkół Mechanicznych os. Szkolne 37

Środa 17,24.06	10,00 - 11,00 11,00 - 12,00	Kurs plastyczny z elementami grafiki I grupa II grupa	Zajęcia plenerowe (w razie deszczu zajęcia nie będą się odbywać)
Czwartek 04,18,25.06	19:00 – 20,00 1 h	Zajęcia artystyczne	<a href="https://us02web.zoom.us/join/tZAldu2qqz4tGNad05s4I92QRI8WcSLhJXKW/ics?icsToken=98tyKuGspjouGNGQtxuFRpwlGoj4LOrwmCVajY1cmE-wEHRfO1HHBO4aBbFMPND6">https://us02web.zoom.us/join/tZAldu2qqz4tGNad05s4I92QRI8WcSLhJXKW/ics?icsToken=98tyKuGspjouGNGQtxuFRpwlGoj4LOrwmCVajY1cmE-wEHRfO1HHBO4aBbFMPND6</a>  <a href="https://us02web.zoom.us/j/84814255722?pwd=SWxJMGU1MDhxaFMycDBMNmV2QSs2Zz09">https://us02web.zoom.us/j/84814255722?pwd=SWxJMGU1MDhxaFMycDBMNmV2QSs2Zz09</a>
Czwartek 18,25.06	8.30- 9.30 9.30-10.30  10.30-11.30 11.30-12.30	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II  kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	<p>online przez aplikację ;  <a href="https://zoom.us/download">https://zoom.us/download</a>          Kilka minut przed zajęciami prowadząca wysyła link do logowania.          Osoby, chcące wziąć udział w zajęciach logują się do Zooma.          Obecność zalicza się po zalogowaniu.          Hasło dostępu dla Wydziału będzie wysyłane przed zajęciami na : dla seniora@um.krakow.pl</p>

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**