



Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10⁰⁰-14⁰⁰

jesteśmy do Państwa dyspozycji - telefony do koordynatorów CAS :

661 526 356

509 690 123 Iwona

691 607 399 Basia

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

zgodnie z rekomendacjami Ministerstwa Zdrowia **od 18 czerwca** wznawiamy zajęcia CAS. Ponieważ jednak zagrożenie zakażeniem nie maleje mogą Państwo uczestniczyć w zajęciach tylko na zewnątrz, na świeżym powietrzu z zachowaniem wszelkich środków ostrożności.

Harmonogram zajęć stałych – *czerwiec 2020*

OBOWIĄZUJE OD 18 czerwca 2020r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Nordic Walking (obowiązują od 22.06.2020)	Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS
wtorek	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Nordic Walking (obowiązują od 23.06.2020)	Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS
środa	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Nordic Walking (obowiązują od 24.06.2020)	Zajęcia w plenerze - zbiórka siedziba CAS
czwartek	10 ⁴⁵ - 13 ⁰⁰	Fotografia w plenerze- zajęcia ze smartfonem (obowiązują od 18.06.2020)	zbiórka siedziba CAS

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Przychodzimy wyposażeni w maseczki!!

Osoby, które nie posiadają własnych kijków mogą je wypożyczyć z naszego

CAS - wówczas prosimy o kontakt telefoniczny.