

Nowe Centrum Aktywności Seniorów

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach
10:00 - 14:00.**

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości, można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, wyprowadzania psów. Do osób potrzebujących wyślemy wolontariuszy.

Od 16 czerwca 2020 r. prowadzimy niektóre zajęcia w plenerze.

Nadal prowadzimy niektóre zajęcia online.

OBOWIĄZUJE OD 16.06.2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00 - 17.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
wtorek	9.00 - 10.00	Język angielski - grupa zaawansowana	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS na platformie Zoom. Uczestnicy będą otrzymywać link do zajęć. Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się pod adresem fundacja@nowecentrum.org
	10.00 - 11.00	Język angielski - grupa podstawowa	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS na platformie Zoom. Uczestnicy będą otrzymywać link do zajęć. Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się pod adresem fundacja@nowecentrum.org
	10.00 - 12.00	Zajęcia wokalne - Chór Gospel	ZAJĘCIA W PLENERZE - miejsce spotkania - Zalew Nowohucki

środa	16.00 - 17.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
czwartek	9.00 - 11.00	Nordic walking i ćwiczenia w plenerze	ZAJĘCIA W PLENERZE miejsce spotkania przy pomniku Solidarności na Placu Centralnym
	11.00 - 12.00	Trening pamięci	ZAJĘCIA W PLENERZE miejsce spotkania - plaża przy Zalewie Nowohuckim
piątek	16.00 - 17.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema