

Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

 e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl
HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2020
Obowiązuje od 16.06.2020

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	11:00-12:00	Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa+ na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne
	12:00-13:00	Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	9:00 – 9:45	Zajęcie taneczne – Salsa na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe
	9:45-10:30	Zdrowy kręgosłup Pilates na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe
	11:00-12:00	Kurs języka rosyjskiego Gr. Podstawowa na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne
	12:00-13:00	Kurs języka rosyjskiego gr. zaawansowana na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne
Środa	10:00-11:00	Konsultacje dot nowych technologii na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne
Czwartek	10:00-12:15	Warsztaty aktywizacyjne na świeżym powietrzu	
Piątek	9:00 -9:45	Zajęcie taneczne – Salsa na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe
	9:45-10:30	Zdrowy kręgosłup Pilates na świeżym powietrzu	Zajęcia rozwojowe
	10:30-11:30	Aktywny senior. Promocja zdrowego trybu życia na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne
	11:30-12-30	Aktywny senior. Promocja zdrowego trybu życia na świeżym powietrzu	Zajęcia edukacyjne

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2020

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.