

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30-13.30
wtorek	9.30-13.30
środa	9.30-13.30
czwartek	9.30-13.30
piątek	9.30-13.30

OBOWIAZUJE OD 15 czerwca 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH czerwiec 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	j.angielski	Taras spółdzielni mieszkaniowej ul.Pachońskiego 8
	11.00-12.00	j.angielski	
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Taras spółdzielni mieszkaniowej ul.Pachońskiego 8
	16.00-17.00	Gimnastyka on line	Profil na FB trenera
	16.30-17.30	Zajęcia komputerowe on line	Zajęcia na platformie Zoom.Wysyłamy link do zajęć.
środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów	Taras spółdzielni mieszkaniowej ul.Pachońskiego 8
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	Taras spółdzielni mieszkaniowej ul.Pachońskiego 8
czwartek	10.00-13.00	Zajęcia plastyczne - plener	Bulwar Nad Sudołem
	16.00-17.00	Gimnastyka on line	Profil na FB trenera

piątek	9.00-11.00	Nordic Walking	Park przy Dworcu Białoprądnickim
	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	Taras spółdzielni mieszkaniowej ul.Pachońskiego 8

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.