



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior*

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.
Dyżury telefoniczne pod nr. tel. 515 281 211 lub 882 885 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Poniedziałek	10.00 - 14.00
Wtorek	10.00 - 14.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	10.00 - 14.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 11 czerwca 2020 r.

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2020r.

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
poniedziałek	10.30 – 13.00	Brydż (zajęcia obowiązują od 15.06.2020).	Zajęcia plenerowe ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	13.00 – 14.30	Tenis stołowy (zajęcia obowiązują od 15.06.2020).	Zajęcia plenerowe ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	15.45 - 16.45	Gry logiczne i sprawnościowe	Zajęcia Online Skype
wtorek	9.00 - 11.15	Zajęcia z języka angielskiego poziom komunikatywny.	Zajęcia Online Skype konwersacje.
	10.00 – 12.00	Prace w ogrodzie (zajęcia obowiązują od 15.06.2020).	Zajęcia plenerowe ul. Zamiejska 6 (Skośna)
środa	9.00 – 11.00	Gimnastyka (zajęcia obowiązują od 15.06.2020).	Zajęcia plenerowe ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	10.30 – 13.00	Brydż (zajęcia obowiązują od 15.06.2020).	Zajęcia plenerowe ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	14.00 – 16.00	Zajęcia praktyczno-techniczne (zajęcia obowiązują od 15.06.2020).	Zajęcia plenerowe ul. Zamiejska 6 (Skośna)

czwartek	9.00 – 11.00	Nordic Walking (zajęcia obowiązują od 15.06.2020).	Zajęcia plenerowe ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	10.30 – 12.30	Malarstwo (zajęcia obowiązują od 15.06.2020).	Zajęcia plenerowe ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	13.00 - 14.00	Zajęcia poprawiające ogólną sprawność – ZUMBA (11.06.2020r zajęcia odwołane z powodu Święta Bożego Ciała).	Zajęcia Online Skype
piątek	11.00 – 13.00	Tenis stołowy (zajęcia obowiązują od 15.06.2020).	Zajęcia plenerowe ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	14.00 – 16.00	Zajęcia praktyczno-techniczne (zajęcia obowiązują od 15.06.2020).	Zajęcia plenerowe ul. Zamiejska 6 (Skośna)

Zajęcia dodatkowe czerwiec 2020 r.

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.