

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne
zostają zawieszane. Część zajęć odbywa się online.

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 8 CZERWCA

Harmonogram zajęć stałych online – czerwiec 2020

dzień		rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Spacery po Krakowie 1.06, 8.06, 15.06, 22.06, 29.06	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.30 -12.15	Angielski - grupa I 1.06, 8.06, 15.06, 22.06, 29.06	Osoby biorące udział w zajęciach otrzymają link od prowadzącego.
	12.30 – 13.15	Angielski – grupa II 1.06, 8.06, 15.06, 22.06, 29.06	Osoby biorące udział w zajęciach otrzymają link od prowadzącego.
	13.30 – 14. 15	Angielski – grupa III 1.06, 15.06, 22.06, 29.06	Osoby biorące udział w zajęciach otrzymają link od prowadzącego.
	15.00 – 16.00	Kurs rysunku 22.06, 29.06	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Wtorek	9.00 - 11.00	Informatyczna pomoc techniczna 9.06. 16.06, 23.06, 30.06	Aplikacja SKYPE. Zgłoszenia udziału proszę wysyłać na adres cas@villa.org.pl
	11.00 - 11.45	Pilates 2.06, 9.06. 16.06, 23.06, 30.06	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

Środa	9.30 – 10.30	Spacery po Krakowie 3.06, 10.06, 17.06, 24.06	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce 3.06, 10.06, 17.06, 24.06	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	17.00 – 28.00	“Co nam w duszy gra” Warsztaty pisania piosenek 10.06	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Czwartek	11.00 - 11.45	Pilates 4.06, 18.06, 25.06	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	17.00 – 18.00	“Co nam w duszy gra” Warsztaty pisania piosenek 4.06, 18.06, 25.06	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Piątek	9.30 – 10.30	Kurs rysunku 5.06, 12.06	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 5.06, 12.06, 19.06, 26.06	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy