

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa, od dnia 12 marca 2020 roku zajęcia stacjonarne w CAS zostają zwieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów artykułów spożywczych, leków. Państwa potrzeby w tym zakresie zostaną przekazane wolontariuszom.

Wybrane zajęcia prowadzimy zdalnie z wykorzystaniem platform internetowych. Link umożliwiający skorzystanie z zajęć udostępniamy osobom, które zgłoszą swój udział telefonicznie (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)).

### Harmonogram zajęć prowadzonych zdalnie w czerwcu 2020 r. obowiązuje od 1 czerwca 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania Grupa I i II	
wtorek	10:00 – 12:00	Bezpieczne zakupy w internecie	
środa	10:00 – 12:00	Podyskutujmy o filmie	Uczestnicy zajęć otrzymają link do obejrzenia filmu, który będzie przedmiotem dyskusji podczas zajęć. Prośby o link prosimy nadsyłać w terminie umożliwiającym obejrzenie go przed rozpoczęciem zajęć
	15:00 – 16:00	Gimnastyka dla Seniorów	
	12:15 – 13:15	Kurs fotografowania (zajęcia edukacyjne)	od 17.06.2020 r.

<b>czwartek</b>	10:00 – 11:00	Język angielski Poziom podstawowy	
	11:15 – 12:15	Język angielski Poziom średniozaawansowany	
	12:30 – 13:30	Język angielski Poziom „0”	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**