



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum II
Osiedle Centrum E 18, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

**Zgodnie z decyzją Urzędu Miasta Krakowa
od dnia 12 marca 2020 r.
wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

**Dla Państwa pełnimy dyżur telefoniczny pod numerem 506 303 304
od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00**

W tym czasie możecie Państwo kontaktować się z nami w sprawie:
-pomocy przy organizacji zakupów dla seniorów;
-dorad i pomocy dla członków naszego CAS na miarę naszych możliwości;
-wsparcia telefonicznego i innych.

**Uruchomione zostały nr telefonu – konsultacje telefoniczne w zakresie spraw związanych
z obsługą urządzeń mobilnych, komputerów w godzinach od 10:00 do 14:00**

**Artur – tel. 501 148 630;
Robert – tel. 506 830 649.**

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy przez formularz:

<https://forms.gle/7z6fLUDD6LqBiYW57>

lub telefonicznie 506 303 304

Zajęcia będą prowadzone przez aplikację meet google

OBOWIAZUJE OD 03.06.2020 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – czerwiec 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Dostęp/ Informacja
Poniedziałek	14:00 - 15:30	Język angielski	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu
Wtorek	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu

	16:30 – 18:00	Nordic Walking	Informacje i zapisy tel. 506303304 Rozpoczęcie zajęć od 16.06.2020 r.
Środa	12:00 - 13:00	Zdrowy kręgosłup (zajęcia sportowe, gimnastyczne)	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd
	14:00 - 15:30	Język angielski	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu
Czwartek	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu
Piątek	12:00 - 13:00	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne)	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd