

**Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice**

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087

e-mail: [casmistrzejowice@gmail.com](mailto:casmistrzejowice@gmail.com)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach  
10:00 - 14:00.**

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości, można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, wyprowadzania psów. Do osób potrzebujących wyślemy wolontariuszy.

**Prowadzimy zajęcia gimnastyczne online.**

**OBOWIAZUJE OD 01.06.2020**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2020**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorek	15.00 - 16.00	Gimnastyka online	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema i pod linkiem <a href="https://www.facebook.com/groups/591293841732982/?ref=share">https://www.facebook.com/groups/591293841732982/?ref=share</a>
czwartek	15.00 - 16.00	Gimnastyka online	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema i pod linkiem <a href="https://www.facebook.com/groups/591293841732982/?ref=share">https://www.facebook.com/groups/591293841732982/?ref=share</a>