

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42
 telefon: 664-662-276,
 722 -102-173

**Decyzją Urzędu Miasta Krakowa CAS jest nieczynny z powodu pandemii
 od dnia 12 marca 2020 roku do odwołania.**

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku
 w godzinach 10:00 – 14:00.**

**Pomagamy w organizowaniu zakupów dla seniorów. Wystarczy zadzwonić
 na jeden z podanych wyżej numerów. Zakupy zrobią wolontariusze.**

**Niektóre zajęcia odbywają się on-line, dostępne na platformie ZOOM.
 Wszystkich chętnych obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne do
 godzin. 12:00 w dniu poprzedzającym zajęcia. Aby otrzymywać
 każdorazowo link do zajęć wystarczy raz zgłosić chęć uczestnictwa.**

Tel. 722 102 173

OBOWIĄZUJE OD 1 czerwca 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE czerwiec 2020

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10:30 -11:30	Gimnastyka umysły	Zajęcia on-line na przeglądarce ZOOM
1.06		Zajęcia poprawy	Obowiązują zapisy
8.06		pamięci	Zgodnie z zasadami podanymi powyżej
15.06			
22.06			
29 zajęć nie będzie		Gimnastyka	WTOREK 30.06
Odbędą się	10:30-11:30	umysłu	

<p>we wtorek 30.06</p> <p>Wtorek 2.06, 9.06 16.06. 23.06 30.06</p>	<p>15:30-17:00</p>	<p>Taniec w kręgu, taniec liniowy</p>	<p>Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM. Wszystkich chętnych obowiązują zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej.</p>
<p>Czwartek 4.06 18.06 25.06</p>	<p>8:30-9:30</p>	<p>j. angielski poziom podstawowy</p>	<p>Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM. Obowiązują wcześniejsze zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej</p>
<p>Czwartek 4.06 18.06 25.06</p>	<p>13:00-14:00</p>	<p>j. angielski poziom średni</p>	<p>Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM. Obowiązują wcześniejsze zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej</p>
<p>Czwartek 4.06 18.06 25.06</p>	<p>14:05 – 15:05</p>	<p>j. hiszpański</p>	<p>Zajęcia na platformie ZOOM Obowiązują wcześniejsze zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej.</p>