

Centrum Aktywności Seniorów Stowarzyszenia Dobrej Nadziei

adres - ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

kontakt - tel. 662 383 382

e-mail – sdn.cas@gmail.com**Od dnia 12.03.2020 CAS nieczynne do odwołania.****Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku****w godzinach 10.00-14.00****OBOWIAZUJE OD 01 CZERWCA 2020****Zajęcia w formie online****Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2020**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	18:00-19:00	Kurs tańca	Zajęcia w formie online.
wtorek	11:00-12:00	Trening umysłu	Zajęcia w formie online.
środa	10:00-11:00	Zdrowy tryb życia	Zajęcia w formie online.
czwartek	10:00-11:00	Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne	Zajęcia w formie online. 11.06.2020- Boże Ciało
piątek	11:15-12:15	Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	Zajęcia w formie online.

Aby dołączyć do zajęć należy posłużyć się linkiem:<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abjRwZmh4RzZlBUBGY4aDVudz09>**Link jest stały, aktywny tylko w czasie trwania zajęć.****W razie wystąpienia problemów proszę kontaktować się z**