

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Część zajęć odbywa się online.

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 29 MAJA

Harmonogram zajęć stałych online – maj 2020

dzień		rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	15.00 – 16.00	Kurs rysunku 18.05, 25.05	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Wtorek	9.00 - 11.00	Informatyczna pomoc techniczna (zajęcia komputerowe) 5.05, 12.05. 19.05, 26.05	Aplikacja Skype. Zgłoszenia udziału proszę wysłać na adres cas@villa.org.pl
	11.00 - 11.45	Pilates 5.05, 12.05. 19.05, 26.05	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Środa	9.30 – 10.30	Spacery po Krakowie 27.05	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce 13.05, 20.05, 27.05	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Czwartek	11.00 - 11.45	Pilates 7.05, 14.05. 21.05, 28.05	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	17.00 – 18.00	“Co nam w duszy gra” Warsztaty pisania piosenek 14.05, 21.05, 28.05	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Piątek	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce 8.05	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	10.00 - 11.00	Kurs rysunku 15.05	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

	11.15 – 12.15	Zdrowy tryb życia 15.05	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 22.05, 29.05	Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy