

Centrum Aktywności Seniorów „Uskrzydleni Wiekem”

kontakt: fundacja@uskrzydleniwiekem.pl tel. 511 200 011

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

Koordinator Centrum Aktywności Seniorów pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00 (w miarę możliwości służymy radą, pomocą oraz można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostaną przekazana wolontariuszom). Seniorze zostań w domu!

O B O W I Ą Z U J E O D 27.05.2020

Harmonogram zajęć online – maj 2020 r.

Zajęcia online odbywają się platformie ZOOM.US a link do zajęć jest udostępniany po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem.
Osoby raz zapisane na zajęcia online nie muszą ponownie się zgłaszać.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<u>Poniedziałek</u> 04, 11, 18, 25	12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	
<u>Wtorek</u> 05, 12, 19, 26	12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	
<u>Środa</u> 06, 13, 20, 27	12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	

<u>Czwartek</u> 07, 14, 21, 28	12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	
<u>Piątek</u> 08, 15, 22, 29	12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	