

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne
zostają zawieszane. Część zajęć odbywa się online.

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00

O B O W I ą Z U J E O D 2 2 M A J A

Harmonogram zajęć stałych online – maj 2020

| dzień | | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|---------------|---|--|
| Poniedziałek | 15.00 – 16.00 | Kurs rysunku 18.05, 25.05 | Kurs rysunku-online Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| Wtorek | 9.00 - 11.00 | Informatyczna pomoc techniczna (zajęcia komputerowe) 5.05, 12.05. 19.05, 26.05 | Zajęcia komputer-online Aplikacja Skype. Zgłoszenia udziału proszę wysyłać na adres cas@villa.org.pl |
| | 11.00 - 11.45 | Pilates 5.05, 12.05. 19.05, 26.05 | Zajęcia pilates-online Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| Środa | 11.00 – 12.00 | Taniec i gimnastyka przy muzyce 13.05, 20.05, 27.05 | Zajęcia taniec-online Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| Czwartek | 11.00 - 11.45 | Pilates 7.05, 14.05. 21.05, 28.05 | Zajęcia pilates-online Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| | 17.00 – 18.00 | “Co nam w duszy gra” Warsztaty pisania piosenek 14.05, 21.05, 28.05 | Zajęcia online Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |

| | | | |
|--------|---------------|---|--|
| Piątek | 11.00 – 12.00 | Taniec i gimnastyka przy muzyce 8.05 | Zajęcia taniec-online Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| | 10.00 - 11.00 | Kurs rysunku 15.05 | Kurs rysunku-online Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| | 11.15 – 12.15 | Zdrowy tryb życia 15.05 | Zajęcia online Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |
| | 11.00 – 12.00 | Zdrowy tryb życia 22.05, 29.05 | Zajęcia online Strona FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy