

Centrum Aktywności Seniorów „Siódemka Centrum”

adres: os. Oświecenia 7 lok.1 a

telefon: 722 -102-173

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 roku wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zwieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów spożywczych, leków, potrzeby zostają przekazane wolontariuszom. **Zostań w domu!**

Prowadzimy niektóre zajęcia on-line na platformie ZOOM, link do zajęć będzie udostępniany po wcześniejszym telefonicznym zgłoszeniu uczestnictwa do godz. 12:00 w dniu poprzedzającym zajęcia.

Osoby raz zapisane nie muszą już ponownie się zgłaszać.

TEL. 722 -102 173

OBOWIĄZUJE OD 20 maja 2020r

HARMONOGRAM ZAJĘĆ on-line, maj 2020

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 25.05	9:00 -10:00	Warsztaty poprawiające pamięć	Zajęcia on-line na platformie ZOOM. Obowiązują zgłoszenia zgodnie z podanymi powyżej zasadami.

<p>Środa</p> <p>6.05</p> <p>13.05</p> <p>20.05</p> <p>27.05</p>	<p>15:30-17:00</p>	<p>taniec w kręgu (tańce z różnych stron świata)</p>	<p>Zajęcia on-line na platformie ZOOM. Obowiązują zgłoszenia zgodnie z zasadami podanymi powyżej</p>
<p>Czwartek</p> <p>7.05</p> <p>14.05</p> <p>21.05</p> <p>28.05</p>	<p>15:00-16:30</p>	<p>Warsztaty wokalne –chór, emisja głosu (piosenki znane, łatwe, przyjemne)</p>	<p>Zajęcia on-line Udostępnione na platformie ZOOM. Obowiązują zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej.</p>
<p>Czwartek</p> <p>14.05</p> <p>21.05</p> <p>28.05</p>	<p>9:30 – 10:30</p>	<p>j.angielski podstawy (nowa grupa, można się dopisywać.)</p>	<p>Zajęcia on-line udostępnione na platformie ZOOM Obowiązują zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej</p>
<p>Piątek</p> <p>8.05</p> <p>15.05</p> <p>22.05</p> <p>29.05</p>	<p>12:55-13:55</p>	<p>j. angielski podstawowy</p>	<p>Zajęcia on-line udostępnione na platformie ZOOM Obowiązują zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej.</p>

Piątek 8.05 15.05 22.05 29.05	14:00-15:00	j. angielski poziom średni	Zajęcia on-line udostępnione na platformie ZOOM Obowiązują zapisy jak w opisie powyżej
Piątek 8.05 15.05 22.05 29.05	15:05: -16:05	j. hiszpański	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Obowiązują zapisy jak w opisie powyżej.