



Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków

tel. 517 229 390

email: cas.seniorwcentrum@gmail.com

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa

od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości, można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostanie przekazana wolontariuszom.

Niektóre zajęcia prowadzimy online.

Chęć udziału w zajęciach proszę zgłaszać mailowo.



PROJEKT JEST WSPÓFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



OBOWIAZUJE OD 21.05.2020

Harmonogram zajęć online – maj 2020

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
poniedziałek 11.05.2020 25.05.2020	12:00 - 12:30 12:30 - 13:00	Kawiarenka online Tea time - kawiarenka po angielsku	Zapraszamy na luźne spotkanie, w czasie którego będziemy się inspirować, wspierać i dobrze bawić :) oraz na lekcję angielskiego
środa 06.05.2020 13.05.2020 20.05.2020 27.05.2020	9:00 - 10:00	Gimnastyka online	Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany email z linkiem aktywującym dostęp do zajęć. Chęć uczestnictwa w zajęciach należy zgłosić wysyłając email najpóźniej do godz. 12:00 dnia przed zajęciami na adres: cas.seniorwcentrum@gmail.com Wystarczy raz wysłać maila z prośbą o dostęp do zajęć, aby potem przed każdymi zajęciami otrzymać informację o kolejnych.
piątek 08.05.2020 15.05.2020 22.05.2020 29.05.2020	10:00 - 11:00	j.angielski online	Język angielski prowadzony w małej grupie poprzez platformę do komunikacji online. Osoby chętne proszone są o zgłoszenia poprzez maila (tylko dla osób uczestniczących wcześniej w naszych zajęciach stacjonarnych)
sobota 02.05.2020	10:00 - 10:30	Gimnastyka online	zajęcia uzupełniające do przerwane go treningu z dnia 29.04