

## Centrum Aktywności Seniorów „Uskrzydleni Wiekem”

kontakt: [fundacja@uskrzydleniwiekem.pl](mailto:fundacja@uskrzydleniwiekem.pl) tel. 511 200 011

**Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

Koordinator Centrum Aktywności Seniorów pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00 (w miarę możliwości służymy radą, pomocą oraz można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostaną przekazana wolontariuszom). Seniorze zostań w domu!

### **OBOWIĄZUJE OD 20.05.2020**

#### **Harmonogram zajęć online – maj 2020 r.**

Zajęcia online odbywają się platformie ZOOM.US a link do zajęć jest udostępniany po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem.  
Osoby raz zapisane na zajęcia online nie muszą ponownie się zgłaszać.

<b>Dzień</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
<b><u>Poniedziałek</u></b> 04, 11, 18, 25	12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	
<b><u>Wtorek</u></b> 05, 12, 19, 26	12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	
<b><u>Środa</u></b> 06, 13, 20	12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	Zamiast 27, zajęcia będą w sobotę 23 o 9.00

<b><u>Czwartek</u></b> 07, 14, 21, 28	12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	
<b><u>Piątek</u></b> 08, 15, 22, 29	12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	