

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Część zajęć odbywa się online.

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00

### O B O W I Ą Z U J E O D 1 8 M A J A

#### Harmonogram zajęć stałych online – maj 2020

dzień		rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	15.00 – 16.00	Kurs rysunku 18.05	<b>Kurs rysunku-online</b> prowadzony na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	10.00 – 11.00	Kurs rysunku 25.05	<b>Kurs rysunku-online</b> prowadzony na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Wtorek	9.00 - 11.00	Informatyczna pomoc techniczna (zajęcia komputerowe) 5.05, 12.05. 19.05, 26.05	<b>Zajęcia komputer-online</b> Zajęcia odbywają się poprzez aplikacje Skype. Zgłoszenia udziału proszę wysyłać na adres <a href="mailto:cas@villa.org.pl">cas@villa.org.pl</a>
	11.00 - 11.45	Pilates 5.05, 12.05. 19.05, 26.05	<b>Zajęcia pilates-online</b> prowadzone są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Środa	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy mu- zyce 13.05, 20.05, 27.05	<b>Zajęcia taniec-online</b> prowadzone są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Czwartek	11.00 - 11.45	Pilates 7.05, 14.05. 21.05, 28.05	<b>Zajęcia pilates-online</b> prowadzone są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

	17.00 – 18.00	“Co nam w duszy gra” Warsztaty pisania pi- osenek 14.05, 21.05, 28.05	<b>Zajęcia online</b> prowadzone są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Piątek	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy mu- zyce 8.05	<b>Zajęcia taniec-online</b> prowadzone są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	10.00 - 11.00	Kurs rysunku 15.05	<b>Kurs rysunku-online</b> prowadzony są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.15 – 12.15	Zdrowy tryb życia 15.05	<b>Wykład-online</b> prowadzony na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 22.05, 29.05	<b>Wykłady-online</b> prowadzone na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**