

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne

zostają zawieszane. Część zajęć odbywa się online.

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 12 MAJA

Harmonogram zajęć stałych online – maj 2020

dzień		rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Kurs rysunku 18.05, 25.05	Kurs rysunku-online prowadzony na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Wtorek	9.00 - 11.00	Informatyczna pomoc techniczna (zajęcia komputerowe) 5.05, 12.05, 19.05, 26.05	Zajęcia komputer-online Zajęcia odbywają się poprzez aplikacje Skype. Zgłoszenia udziału proszę wysyłać na adres cas@villa.org.pl
	9.50 – 10.50	Co nam w duszy gra. Warsztaty muzyczno literackie 12.05, 19.05, 26.05	Zajęcia literackie online prowadzone są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 - 11.45	Pilates 5.05, 12.05, 19.05, 26.05	Zajęcia pilates-online prowadzone są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Środa	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy mu- zyce 13.05, 20.05, 27.05	Zajęcia taniec-online prowadzone są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

Czwartek	11.00 - 11.45	Pilates 7.05, 14.05, 21.05, 28.05	Zajęcia pilates-online prowadzone są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
Piątek	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy mu- zyce 8.05	Zajęcia taniec-online prowadzone są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	10.00 - 11.00	Kurs rysunku 15.05	Kurs rysunku-online prowadzony są na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.15 – 12.15	Zdrowy tryb życia 15.05	Wykład-online prowadzony na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 22.05, 29.05	Wykłady-online prowadzone na stronie FB Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy