

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa, od dnia 12 marca 2020 roku zajęcia stacjonarne w CAS zostają zwieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów artykułów spożywczych, leków. Państwa potrzeby w tym zakresie zostaną przekazane wolontariuszom.

Wybrane zajęcia prowadzimy zdalnie z wykorzystaniem platform internetowych. Link umożliwiający skorzystanie z zajęć udostępniamy osobom, które zgłoszą swój udział telefonicznie (12 200 29 26 lub 537 999 504).

Harmonogram zajęć prowadzonych zdalnie w maju 2020 r. obowiązuje od 8 maja 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania Grupa I i II	
wtorek	10:00 – 12:00	Cykl: „Komórka – co to takiego?” Zajęcia warsztatowe	w maju 2020 r. tylko 5.05.2020 r.
	10:00 – 12:00	Bezpieczne zakupy w internecie	w maju 2020 r. od 12.05.2020 r.
środa	10:00 – 12:00	Jak przez internet uczestniczyć w ofertach kulturalnych?	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

czwartek	10:00 – 11:00	Język angielski Poziom podstawowy	
	11:15 – 12:15	Język angielski Poziom średniozaawansowany	
	12:30 – 13:30	Język angielski Poziom „0”	
	16:30 – 18:30	Rozwiązywanie problemów w korzystaniu z internetu Część I: Ustawienia	w maju 2020 r. tylko 7 maja 2020 r.
	16:30 – 19:00	Rozwiązywanie problemów w korzystaniu z internetu Część III: Instalacja aplikacji	w maju 2020 r. tylko 14 maja 2020 r.
piątek	16:30 – 19:00	Rozwiązywanie problemów w korzystaniu z internetu Część II: Kłopoty sprzętowe	w maju 2020 r. tylko 8 maja 2020 r.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.