



Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”

ul. Kozia 22 nad Zalewem Bagry Wielkie w Krakowie

tel. 12 653 05 08 lub 501411416

www.cas-zeglarz.pl www.facebook.com/caszeglarz

Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”

Adres: ul. Kozia 22, Kraków

kontakt – tel.: 501411416

e-mail: caszeglarz@gmail.com

Biuro CAS Żeglarz od dnia 12.03.2020 w związku z pandemią koronawirusa jest nieczynne do odwołania. Wszelkie informacje przekazywane są poprzez e-mail

Harmonogram zajęć stałych ONLINE (transmisja w Internecie) MAJ 2020

Obowiązuje od 04 maja 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	link	Hasło i login
Poniedziałek	15.00 - 15.45	Gotujemy zdrowo	https://zoom.us/j/94078031517?pwd=RE1rVHFoV1UySVNpSVJxb2UwNnYOUT09	ID: 940-7803-1517 HORN_CAS1
Wtorek	15.00 - 16/00	Joga dla Seniorów	https://zoom.us/j/98470665190?pwd=aHAYQVc0cnM5QmJvN3M3TkM3S3h3QT09	ID: 984-7066-5190 HORN_CAS1
Środa	15.00 - 15.45	Akademia Zdrowego Życia	https://zoom.us/j/97290524284?pwd=Vk9oQ3hZVzlr0xLeXZsWXR0ZHIuZz09	ID: 972-9052-4284 HORN_CAS1
Czwartek	15.00 – 16.00	Gimnastyka Zdrowy Kręgosłup	https://zoom.us/j/93536009226?pwd=Q3BwQzA2aWpwWDBwZFIHaEJSSFRKUT09	ID: 935-3600-9226 HORN_CAS1
Piątek	15.00 - 15.45	Internet bez tajemnic	https://zoom.us/j/95121460339?pwd=VldaWFowYVBwNjJ0OGhRcUpueFJkdz09	ID: 951-2146-0339 HORN_CAS1

Na wszystkie zajęcia należy zalogować się za pomocą aplikacji zoom, po kliknięciu na link i wpisaniu hasła