

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42
 telefon: 664-662-276,
 722 -102-173

CAS decyzją Urzędu Miasta Krakowa z powodu pandemii jest od dnia 12 marca 2020 roku do odwołania nieczynny.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00.

Pomagamy w organizowaniu zakupów dla seniorów. Wystarczy zadzwonić na jeden z podanych wyżej numerów. Zakupy zrobią wolontariusze.

Zostań w domu!

Niektóre zajęcia odbywają się on-line, dostępne na platformie ZOOM. Wszystkich chętnych obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne do godzin. 12:00 w dniu poprzedzającym zajęcia. Aby otrzymać każdorazowo link do zajęć wystarczy raz zgłosić chęć uczestnictwa.

Tel. 722 102 173

OBOWIĄZUJE OD 4 maja 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE maj 2020

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 5.05, 12.05 19.05. 26.05	15:30-17:00	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM. Wszystkich chętnych obowiązują zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej.

Czwartek 7.05 14.05 21.05 28.05	8:30-9:30	j. angielski poziom podstawowy	Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM. Obowiązują wcześniejsze zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej
Czwartek 7.05 14.05 21.05 28.05	13:00-14:00	j. angielski poziom średni	Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM. Obowiązują wcześniejsze zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej
Czwartek 7.05 14.05 21.05 28.05	14:05 – 15:05	j. hiszpański	Zajęcia na platformie ZOOM Obowiązują wcześniejsze zapisy zgodnie z zasadami podanymi powyżej.