

**Centrum Aktywności Seniorów „Siódemka Centrum”**

adres: os. Oświecenia 7 lok.1 a

telefon: 722 -102-173

**Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 roku wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zwieszane do odwołania.**

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów spożywczych, leków, potrzeby zostają przekazane wolontariuszom. **Zostań w domu!****

**Prowadzimy niektóre zajęcia on-line na platformie ZOOM, link do zajęć będzie udostępniany po wcześniejszym telefonicznym zgłoszeniu uczestnictwa do godz. 12:00 w dniu poprzedzającym zajęcia.**

**Osoby raz zapisane nie muszą już ponownie się zgłaszać.**

**TEL. 722 -102 173**

**OBOWIĄZUJE OD 4 maja 2020r**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ on-line, maj 2020**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 6.05 13.05 20.05 27.05	15:30-17:00	taniec w kręgu (tańce z różnych stron świata)	Zajęcia on-line na platformie ZOOM. Obowiązują zgłoszenia zgodnie z podanymi powyżej zasadami.

<b>Czwartek</b> <b>7.05</b> <b>14.05</b> <b>21.05</b> <b>28.05</b>	<b>15:00-16:30</b>	<b>Warsztaty</b> <b>wokalne –chór,</b> <b>emisja głosu</b> <b>(piosenki znane,</b> <b>łatwe, przyjemne)</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>Udostępnione na</b> <b>platformie ZOOM.</b> <b>Obowiązują zapisy</b> <b>zgodnie z zasadami</b> <b>podanymi</b> <b>powyżej.</b>
<b>Piątek</b> <b>8.05</b> <b>15.05</b> <b>22.05</b> <b>29.05</b>	<b>12:55-13:55</b>	<b>j. angielski</b> <b>podstawowy</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>udostępnione na</b> <b>platformie ZOOM</b> <b>Obowiązują zapisy</b> <b>zgodnie z zasadami</b> <b>podanymi powyżej.</b>
<b>Piątek</b> <b>8.05</b> <b>15.05</b> <b>22.05</b> <b>29.05</b>	<b>14:00-15:00</b>	<b>j. angielski</b> <b>poziom średni</b>	<b>Zajęcia on-line</b> <b>udostępnione na</b> <b>platformie ZOOM</b> <b>Obowiązują zapisy</b> <b>jak w opisie powyżej</b>
<b>Piątek</b> <b>8.05</b> <b>15.05</b> <b>22.05</b> <b>29.05</b>	<b>15:05: -16:05</b>	<b>j. hiszpański</b>	<b>Zajęcia on-line na</b> <b>platformie ZOOM</b> <b>Obowiązują zapisy</b> <b>jak w opisie powyżej.</b>