

## Centrum Aktywności Seniorów Kurdwanów

adres - ul. Witosa 39, 30-612 Kraków

kontakt – tel. 510 789 340

e-mail – [sdn.cas2@gmail.com](mailto:sdn.cas2@gmail.com)

**Od dnia 12.03.2020 CAS nieczynne do odwołania.  
CAS prowadzi dyżur telefoniczny  
od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00:**

### Harmonogram zajęć online –MAJ 2020

**OBOWIĄZUJE OD 01 maja**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12:30-13:30	Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne	
wtorek			
środa	13:45–14:45	Zdrowy tryb życia	
czwartek	18:00-19:00	Kurs tańca	
piątek	12:30-13:30	Fitness	<b>01.05.2020</b> zajęcia nie odbędą się z powodu święta pracy

Wszystkie zajęcia odbywają się online w programie ZOOM pod linkiem:

<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abjRwZmh4RzIuBUGY4aDVudz09>