



## **Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum**

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków

**tel. 517 229 390**

email: [cas.seniorwcentrum@gmail.com](mailto:cas.seniorwcentrum@gmail.com)

strona internetowa: [www.seniorwcentrum.pl](http://www.seniorwcentrum.pl)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa

od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00**

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości, można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostanie przekazana wolontariuszom.

**Niektóre zajęcia prowadzimy online.**

**Chęć udziału w zajęciach proszę zgłaszać mailowo.**



PROJEKT JEST WSPÓFINANSOWANY  
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



**OBOWIAZUJE OD 24.04.2020**

## Harmonogram zajęć online – kwiecień 2020

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
<b>czwartek 02.04.2020</b>	9:00 - 10:00	Gimnastyka online	<p>Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany email z linkiem aktywującym dostęp do zajęć. Chęć uczestnictwa w zajęciach należy zgłosić wysyłając email najpóźniej do godz. 12:00 dnia przed zajęciami na adres: <a href="mailto:cas.seniorwcentrum@gmail.com">cas.seniorwcentrum@gmail.com</a></p> <p>Wystarczy raz wysłać maila z prośbą o dostęp do zajęć, aby potem przed każdymi zajęciami otrzymać informację o kolejnych.</p>
<b>poniedziałek 06.04.2020</b>	12:00 - 13:00	Kawiarenka online	Zapraszamy na luźne spotkanie, w czasie którego będziemy się inspirować, wspierać i dobrze bawić :)
<b>środa 08.04.2020 15.04.2020 22.04.2020 29.04.2020</b>	9:00 - 10:00	Gimnastyka online	Godzina zajęć może ulec zmianie, w takim wypadku poinformujemy o tym najpóźniej do wtorku do godz. 14:00
<b>poniedziałek 27.04.2020</b>	12:00 - 12:30	Kawiarenka online	Zapraszamy na luźne spotkanie, w czasie którego będziemy się inspirować, wspierać i dobrze bawić :)
<b>poniedziałek 27.04.2020</b>	12:30 - 13:00	Kawiarenka online po angielsku: Tea time :)	W ramach pierwszej lekcji angielskiego online zapraszamy na kawiarenkę po angielsku.