

Centrum Aktywności Seniorów „Złoty Wiek”

adres - ul. Kurczaba 25 w Krakowie

kontakt – tel. tel. 799-070-616

e-mail: cas.zloty.wiek.np@gmail.com

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku
w godzinach 10:00 - 14:00

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości, można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostanie przekazana wolontariuszom

PROWADZIMY NIEKTÓRE ZAJĘCIA ONLINE

Obowiązuje od 22 kwietnia 2020

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2020

Zajęcia odbywają się online przez aplikację: <https://zoom.us/download>

dzień	godz. od-do	rodzaj zajęć	Linki do list obecności:
Poniedziałek	13.00 -14.30	Zajęcia taneczne on - line 20,27	https://forms.gle/NKo6t94k83ppBDVQA
	16.00 – 17.00	Spotkanie integracyjne on - line 20, 27	https://forms.gle/QzLLKxd4pSws0MCQ8
Wtorek	13.00 – 14.00	Spotkanie integracyjne on - line 14	https://forms.gle/QzLLKxd4pSws0MCQ8
	16.00 -17.00	Gimnastyka ogólnorozwojowa on - line 14; 21; 28	https://forms.gle/mRE9mR5ahuNaUteD9
środa	16.00 -17.00	Język angielski on - line 15, 29	https://forms.gle/ptPrPEGW6YCHE1M78
	16.00 – 17.00	Spotkanie integracyjne on - line 8	https://forms.gle/QzLLKxd4pSws0MCQ8
	16.00 – 17.00	Kurs plastyczny on - line 22	https://forms.gle/9a8n8vTTe9azL8Kh7

Czwartek	13.00 – 14.00	Salon literacki on - line 16	<a href="https://forms.gle/pPAGnuDJ
e8WFGynZA">https://forms.gle/pPAGnuDJ e8WFGynZA
	13.00 – 15.00	Salon literacki on - line 30	
	16.00 – 18.00	Zajęcia teatralno – wokalne on - line 23	<a href="https://forms.gle/HwT6W9n
om1T7Wfc99">https://forms.gle/HwT6W9n om1T7Wfc99
	16.00 – 17.00	Spotkanie integracyjne on - line 9	<a href="https://forms.gle/QzLLKxd4
pSws0MCQ8">https://forms.gle/QzLLKxd4 pSws0MCQ8
	15.00 – 16.00 15.00 -17.00	Język rosyjski on - line 17 Język rosyjski on - line 24	<a href="https://forms.gle/SQh7Wh8
cWPBatiA3A">https://forms.gle/SQh7Wh8 cWPBatiA3A

Listy obecności zostaną wysłane na mail uczestników i udostępnione instruktorom
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy i listy obecności