

**Centrum Aktywności Seniorów „Siódemka Centrum”**

adres: os. Oświecenia 7 lok.1 a

telefon: 722 -102-173

**Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 roku wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zwieszane do odwołania.**

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów spożywczych, leków, potrzeby zostają przekazane wolontariuszom. **Zostań w domu!****

**Prowadzimy niektóre zajęcia on-line na platformie ZOOM, link do zajęć będzie udostępniany po wcześniejszym telefonicznym zgłoszeniu uczestnictwa do godz. 12:00 w dniu poprzedzającym zajęcia.**

**Osoby raz zapisane nie muszą już ponownie się zgłaszać.**

**TEL. 722 -102 173**

**OBOWIĄZUJE OD 8 kwietnia 2020**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ on-line, kwiecień 2020**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 8.04 15.04 22.04 29.04	15:30-17:00	taniec w kręgu (tańce z różnych stron świata)	Zajęcia on-line na platformie ZOOM. Obowiązują zgłoszenia zgodnie z podanymi powyżej zasadami.

<p><b>Czwartek</b>  <b>16.04</b>  <b>23.04.</b>  <b>30.04</b></p>	<p><b>15:00-16:30</b></p>	<p><b>Warsztaty</b>  <b>wokalne –chór,</b>  <b>emisja głosu</b>  <b>(piosenki znane,</b>  <b>łatwe, przyjemne)</b></p>	<p><b>Zajęcia on-line</b>  <b>Udostępnione na</b>  <b>platformie ZOOM.</b>  <b>Obowiązują zapisy</b>  <b>zgodnie z zasadami</b>  <b>podanymi</b>  <b>powyżej.</b></p>
<p><b>Piątek</b>  <b>17.04</b>  <b>24.04</b></p>	<p><b>13:00-14:00</b></p>	<p><b>j. angielski</b>  <b>podstawowy</b></p>	<p><b>Zajęcia on-line</b>  <b>udostępnione na</b>  <b>platformie ZOOM</b>  <b>Obowiązują zapisy</b>  <b>zgodnie z zasadami</b>  <b>podanymi powyżej.</b></p>
<p><b>Piątek</b>  <b>17.04</b>  <b>24.04</b></p>	<p><b>14:00-15:00</b></p>	<p><b>j. angielski</b>  <b>poziom średni</b></p>	<p><b>Zajęcia on-line</b>  <b>udostępnione na</b>  <b>platformie ZOOM</b>  <b>Obowiązują zapisy</b>  <b>jak w opisie powyżej</b></p>
<p><b>Piątek</b>  <b>17.04</b>  <b>24.04</b></p>	<p><b>15:00 -16:00</b></p>	<p><b>j. hiszpański</b></p>	<p><b>Zajęcia on-line na</b>  <b>platformie ZOOM</b>  <b>Obowiązują zapisy</b>  <b>jak w opisie powyżej.</b></p>