

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 roku wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zwieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów spożywczych, leków, potrzeby zostają przekazane wolontariuszom.

Prowadzimy niektóre zajęcia on-line na platformie ZOOM, link do zajęć będzie udostępniany po wcześniejszym telefonicznym zgłoszeniu uczestnictwa.

Harmonogram zajęć zdalnych – od 20 kwietnia 2020 r.,

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30 – 10:30	Trening zapamiętywania Grupa I	20, 27
	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania Grupa II	20, 27
wtorek	10:00 – 11:00	Cykl: „Komórka – co to takiego?” Zajęcia warsztatowe	21, 28
środa	10:00 – 12:00	Cykl: „Oswoić e-mail” Zajęcia warsztatowe	22, 29
czwartek	10:00 – 11:00	Język angielski Poziom podstawowy	23, 30
	11:15 – 12:15	Język angielski Poziom średniozaawansowany	23, 30
	12:30 – 13:30	Język angielski Poziom „0”	23, 30