



Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”

ul. Kozia 22 nad Zalewem Bagry Wielkie w Krakowie
tel. 12 653 05 08 lub 501411416

www.cas-zeglarz.pl www.facebook.com/caszeglarz

Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”

Adres: ul. Kozia 22, Kraków

kontakt – tel.: 501411416

e-mail: caszeglarz@gmail.com

Biuro CAS Żeglarz od dnia 12.03.2020

w związku z pandemią koronawirusa jest nieczynne do odwołania

Wszelkie informacje przekazywane są poprzez e-mail na pocztę uczestników

Harmonogram zajęć stałych ONLINE (transmisja w Internecie) KWIECIEŃ 2020

Obowiązuje od 21 kwietnia 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Link	
Wtorek	15.00 – 16.00	Joga dla Seniorów	https://zoom.us/j/92247948944?pwd=dVVmdGdqNzRLdWN2dk1zUVhUK0d6QT09	ID: 922-4794-8944 Hasło: CAS1234
Środa	15.00 - 15.45	Akademia Zdrowego Życia	https://zoom.us/j/97843699543?pwd=TWR1a1V3czJzLzJiTUwrdTNkQ3B4Zz09	ID: 978-4369-9543 Hasło: CAS1234
Czwartek	15.00 – 16.00	Gimnastyka Zdrowy Kręgosłup	https://zoom.us/j/98996181608?pwd=OUtzbk10RUdPUDJ3cmxiMIRTMC9HUT09	ID: 989-9618-1608 Hasło: CAS1234
Piątek	15.00 - 15.45	Internet bez tajemnic	https://zoom.us/j/93489965797?pwd=UU55e m5HZ2UwQTViZnhndW5MTU t1QT09	ID: 934-8996-5797 Hasło: CAS1234

Na wszystkie zajęcia należy zalogować się za pomocą aplikacji zoom po kliknięciu na podany link, wprowadzeniu hasła i loginu

W razie problemu z zalogowaniem się do aplikacji zoom proszę kontaktować się z koordynatorem