

Centrum Aktywności Seniorów „Uskrzydleni Wiekem”

adres – Rusznikarska 14, lokal użytkowy nr 16

kontakt: fundacja@uskrzydleniwiekem.pl – tel. 511 200 011

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

Koordinator Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00 (w miarę możliwości służymy radą, pomocą oraz można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostaną przekazana wolontariuszom). Seniorze zostań w domu!

O BOWIĄZUJE OD 17.04.2020

Harmonogram zajęć online – kwiecień 2020 r.

Zajęcia online odbywają się na platformie ZOOM.US a link do zajęć jest udostępniany po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem.
Osoby raz zapisane na zajęcia online nie muszą ponownie się zgłaszać.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<u>Poniedziałek</u>			
20.04.2020 r. 27.04.2020 r.	12:30-13:15 12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	Brak
<u>Wtorek</u>			
21.04.2020 r. 28.04.2020 r.	12:30-13:15 12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	Brak
<u>Środa</u>			
22.04.2020 r. 29.04.2020 r.	12:30- 13:15 12:30-13:15	Gimnastyka rehabilitacyjna	Brak

<p><u>Czwartek</u></p> <p>23.04.2020 r. 30.04.2020 r.</p>	<p>12:30-13:15 12:30-13:15</p>	<p>Gimnastyka rehabilitacyjna</p>	<p>Brak</p>
<p><u>Piątek</u></p> <p>17.04.2020 r. 24.04.2020 r.</p>	<p>12:30-13:15 12:30-13:15</p>	<p>Gimnastyka rehabilitacyjna</p>	<p>Brak</p>