

## Centrum Aktywności Seniorów Stowarzyszenia Dobrej Nadziei

adres - ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

kontakt - tel. 662 383 382

e-mail – [sdn.cas@gmail.com](mailto:sdn.cas@gmail.com)

**Od dnia 12.03.2020 CAS nieczynne do odwołania.  
Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku  
w godzinach 10.00-14.00**

**OBOWIĄZUJE OD 14 KWIETNIA 2020  
Zajęcia w formie online**

### Harmonogram zajęć stałych – KWIECIEŃ 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorek	12:30-13:30	Trening umysłu	Zajęcia w formie online.
środa	12:30-13:30	Zdrowy tryb życia	Zajęcia w formie online.
czwartek	12:30-13:30	Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne	Zajęcia w formie online.
piątek	13:45-14:45	Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	Zajęcia w formie online.

Aby dołączyć do zajęć należy posłużyć się linkiem:

<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abjRwZmh4RzlBUGY4aDVudz09>

Link jest stały, aktywny tylko w czasie trwania zajęć.

W razie wystąpienia problemów proszę kontaktować się z koordynatorem CAS pod numerem: 662 383 382.