

Centrum Aktywności Seniorów Kurdwanów

adres - ul. Witosa 39, 30-612 Kraków

kontakt – tel. 510 789 340

e-mail – sdn.cas2@gmail.com

**CAS prowadzi dyżur telefoniczny
od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00:**

Harmonogram zajęć online –KWIECIEŃ 2020

OBOWIĄZUJE OD 14 kwietnia

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12:30-13:30	Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne	
wtorek			
środa	13:45–14:45	Zdrowy tryb życia	
czwartek	18:00-19:00	Kurs tańca	
piątek	12:30-13:30	Fitnes	

Wszystkie zajęcia odbywają się online w programie ZOOM pod linkiem:

<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abjRwZmh4RzIBUGY4aDVudz09>