



Centrum Aktywności Seniorów „Złoty Wiek”
adres - ul. Kurczaba 25 w Krakowie
kontakt – tel. tel. 799-070-616
e-mail: cas.zloty.wiek.np@gmail.com

**Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r.
wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania**

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach
10:00 - 14:00 Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych
możliwości, można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów,

która zostanie przekazana wolontariuszom

PROWADZIMY NIEKTÓRE ZAJĘCIA ONLINE

Obowiązuje od 8 kwietnia 2020

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2020

Zajęcia odbywają się online przez aplikację: <https://zoom.us/download>

dzień	godz. od-do	rodzaj zajęć	Linki do list obecności:
Poniedziałek	13.00 -14.30	Zajęcia taneczne on-line20; 27	https://forms.gle/NKo6t94k83ppBDVQA
	16.00 – 17.00	Spotkanie integracyjne on-line 20; 27	https://forms.gle/QzLLKxd4pSwsomCQ8
Wtorek	13.00 – 14.00	Spotkanie integracyjne on-line 14	https://forms.gle/QzLLKxd4pSwsomCQ8
	16.00 -17.00	Gimnastyka ogólnorozwojowa on-line 14; 21; 28	https://forms.gle/mRE9mR5ahuNaUteD9
środa	16.00 -17.00	Język angielski on-line15; 29	https://forms.gle/ptPrPEGW6YCHE1M78

	16.00 – 17.00	Spotkanie integracyjne on-line 8	https://forms.gle/QzLLKxd4pSws0MCQ8
	16.00 – 17.00	Kurs plastyczny on-line22	https://forms.gle/9a8n8vTTe9azL8Kh7
Czwartek	13.00 -14.00	Salon literacki on-line16; 30	https://forms.gle/pPAGnuDJe8WFGynZA
	16.00 – 17.00	Zajęcia teatralno – wokalne on-line23	https://forms.gle/HwT6W9nom1T7WFc99
	16.00 – 17.00	Spotkanie integracyjne on-line 9	https://forms.gle/QzLLKxd4pSws0MCQ8
	16.00 -17.00	Język rosyjski on-line17; 24	https://forms.gle/SQh7Wh8cWPBatiA3A

Listy obecności zostaną wysłane na mail uczestników i udostępnione instruktorom Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy i listy obecności